



Istituto Comprensivo Statale

“ENRICO FERMI”

Via Cervino – 81023 – Cervino (CE)

Tel. 0823/312655 – Fax. 0823/312900

e-mail ceic834006@istruzione.it ceic834006@pec.istruzione.it

Cod.Mecc.CEIC834006---C.F. 80011430610

Codice Univoco Ufficio 20ATRG

SITO: <http://www.istitutocomprensivofermicervino.edu.it>

Prot. 4895

Cervino, 10/12/2021

OGGETTO: REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRA A.S. 2021/2022

Il presente regolamento è stato approvato dal Consiglio d'Istituto nella seduta del 09/12/2021

- L'accesso alla palestra e alle aree ad essa pertinenti è regolamentato secondo l'orario scolastico stabilito ed è consentito agli studenti solo durante le ore di attività motoria ed in presenza dell'insegnante.
- È consigliato venire a scuola già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere in palestra così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio.
- È obbligatorio effettuare il cambio scarpe; per questa operazione dovranno essere utilizzati gli spogliatoi.

- Per uno svolgimento in sicurezza della lezione è necessario indossare scarpe sportive idonee ben allacciate.
- Il comportamento durante la permanenza in Palestra e nelle aree esterne preposte alle attività di Educazione fisica deve essere improntato alla massima correttezza, sicurezza e rispetto delle regole anti-covid .
- Gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- La palestra è suddivisa in quadrati (2m x 2m) con distanza di un metro tra un quadrato ed un altro per gli esercizi a corpo libero senza mascherina, garantendo così il distanziamento durante l'esecuzione di qualunque esercizio, anche in movimento
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio femminile a più di 4 alunne per volta.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio maschile a più di 8 alunni per volta.
- Non è consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a non più di n.1 alunno per volta.
- Prima dell'accesso al locale è obbligatorio una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- Il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.
- Si sconsigliano i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica.
- I docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.

- Il docente di Educazione Fisica organizzerà gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regola i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Sono disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione e sanificazione degli spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto
- È vietato condividere borse, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
- È obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.
- Per motivi di sicurezza, gli studenti, prima della lezione di Educazione fisica, devono togliere orologi, occhiali, bracciali, orecchini, anelli o qualsiasi altro oggetto che possa costituire, durante l'attività motoria, un pericolo per la propria ed altrui incolumità lasciandoli in classe nel proprio zaino.

- Gli insegnanti ed il personale addetto non sono tenuti a rispondere di eventuali furti o ammanchi.
- Al termine della lezione, seguendo le indicazioni date dall'insegnante, in modo ordinato dovranno far ritorno in classe in breve tempo

Durante le ore di lezione in di educazione Fisica è assolutamente vietato:

- Utilizzare la Palestra, le aree ad essa pertinenti, prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive, senza l'autorizzazione del docente di Educazione fisica titolare dell'ora.
- Prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato.
- Eseguire esercizi senza l'autorizzazione o il controllo dell'insegnante, nonché assumere atteggiamenti o comportamenti che possano recare danno a sé stessi o agli altri.
- Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente.
- Usare cellulari e dispositivi elettronici.

Cervino, 10/12/2021

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Anna Dello Buono

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi e per gli effetti dell'art. 3 2 D.L.gs n. 39/93